



L'Ostreopsis ovata è una microalga tipica dei climi caldi, da qualche anno presente nei nostri mari. La sua fioritura può causare intossicazione. **I sintomi:** irritazione di occhi, naso e bocca, raffreddore, tosse e febbre.

SPIAGGE NON CONFORMI
Leira*, Vernazzola* (Genova)*
Regione Lionetta (Albenga)*
Torrente Maremola (Pietra Ligure)
 *chiusura preventiva

In attesa di valutazione:
Rio Vernazza, Sturla Ovest, Fezzano

SPIAGGE CONFORMI
Imperia: 102 punti pari al 100% della costa balneabile
Savona: 97 punti pari al 99% della costa balneabile
Genova: 116 punti pari al 97% della costa balneabile
La Spezia: 84 punti pari al 99% della costa balneabile

FRcar
 il paese dell'auto
 SESTA GODANO (SP) TEL. 0187 891330
 LA SPEZIA - VIA PRIVATA OTO 16 TEL. 0187 501113
www.fracar.it

COREGLIA LIGURE

A CANEVALE
Festa di San Giacomo
 Continua la festa di San Giacomo in loc. Canevale. Dopo i vesperi, alle 19 apre il servizio ristoro e alle 21 si esibisce l'orchestra "Lunigiana Folk". Domani, alle 14.30, gara di bocce. In serata si balla con i "Caramel". Martedì "I baronanda" e mercoledì con il sound di Simoncino Dj.

CAMOGLI

ALLA SPIAGGIA
Processione in mare
 Festa della Stella Maris, questa sera alle 21.15, con la processione di barche e lumini sul mare. Oggi alle 17, gara di nuoto della lunghezza di un miglio marino, con partenza e arrivo in spiaggia Rivo Giorgio. Info: tel. 0185/771066.

MEZZANEGO

A SEMOVIGO
Polenta e funghi
 Oggi, in località Semovigo, la sagra della polenta con i funghi. Alle 17, vesperi e processione e la musica di Francesco Zino.

BORZONASCA

CASALI DI STIBIVERI
Rivive il Medioevo
 Si conclude oggi la Festa dei Casali a Stibiveri, una sagra che riporta indietro nel tempo, all'epoca delle giostre medievali, con sbandieratori e giocolieri, dame e cavalieri. Concerto di Napo e spettacoli con il fuoco di Ianna Tampé.

RAPALLO

A SAN MARTINO
Festa di S. Innocenzo
 A San Martino di Noceto, si chiude la festa di San Innocenzo, con stand gastronomici e il concerto di Shel Shapiro. Ingresso libero.

RAPALLO EXPÒ

Ultima giornata
 Termina oggi la rassegna Rapallo Expò 2011 dedicata all'enogastronomia, all'artigianato e al tur-

SAGRE E MERCATI

simo. Alle 17, all'Oratorio Bianchi, laboratorio "Il Miele". Alle 21.15, in via Magenta, presentazione di "Storia di Genova a fumetti" di Enzo Marcante.

LUMARZO

IN PAESE
Specialità locali
 Alle 19, apertura degli

stand gastronomici con le specialità locali e la focaccia al formaggio. Alle 21.30, l'orchestra Fabio Cozzani. Intrattenimento anche per i più piccoli. Ingresso libero.

FAVALE DI MALVARO

WILD FESTIVAL
Piatti della tradizione
 Musica e gastronomia

della cucina ligure. Questa sera, serata rock con l'esibizione di Splendori e degli Alea.

TOIRANO

FESTA DEI GUNBI
La sagra dei frantoi
 Dalle 17, un itinerario gastronomico nei frantoi, i "gunbi", con bruschette, michettin, gli sbirulini,

le verdure in pastella e tanto altro.

BARDINETO

AL BOCCIODROMO
Ravioli in tutte le salse
 Al Bocciodromo comunale, dalle 12, la gustosa sagra dedicata al raviolo, tanti piatti per assaggiare questo piatto di pasta in tutte le sue varietà.

ORTOVERO

IN PAESE
Pesce e pigato
 Sagra delle pesche e del vino Pigato. Alle 19 apertura stand gastronomici.

SPOTORNO

TERRAZZA A MARE
Moscardino alla ligure
 Alla terrazza a mare, ul-

tima serata organizzata dalla Cestistica savonese, della sagra del moscardino alla ligure. Specialità di pesce e carne.

GARLENDIA

AL PARCO
Specialità Slow Food
 Ultima giornata dedicata all'agricoltura. Questa sera, dalle 17 alle 22, spe-

VARAZZE

PIAZZA PARASIO
Festa dell'Avis
 Si chiude oggi la tre giorni di festa dell'Avis. Tanti gli stand alimentari che apriranno alle 19, tra i piatti, le tipiche melanzane ripiene. Musica con Manuel. Info: tel. 019/933300.

MAISSANA

A TAVARONE
Cucina contadina
 Pranzo alla contadina, carri allegorici e antichi mestieri in mostra. Canti tradizionali del gruppo "Spunciapochi". Alle 17, la trebbiatura, in serata la fisarmonica di Franco Guglielmetti.

ZIGNAGO

A DEBBIO
Porchetta superstar
 Il Genoa Club di Zignago organizza in località Debbio, la sagra della porchetta, dalle 12.

SARZANA

PIAZZA MATTEOTTI
Vino locali
 La gastronomia e i vini tipici locali, una manifestazione che continuerà fino al 15 agosto. Info: tel. 0187/626654.

VALLORIA

A PRELÀ
I tipici tajarin
 Continua la festa a Prelà, ancora per oggi, i piatti tipici di Valloria, tajarin de buaschi, trippa, carne e spiedini. Stasera, appuntamento con la "Porfino Band".

RIVA LIGURE

PIAZZA MATTEOTTI
Cena di beneficenza
 Alle 20, si svolge una cena di beneficenza per la cura del neuroblastoma. La serata è a cura dell'Associazione di Volontariato del paese "Il Dialogo".

UN'IDEA PER I BAMBINI



Qua sotto, un'immagine de "Il Re Leone". Al centro, "Mary Poppins". A destra, "La bella e la bestia"



MARTEDÌ AD ARENZANO
 "LA FABBRICA DEI SOGNI",
 IL MUSICAL PER LA FAMIGLIA

ARENZANO. In un mondo che concede scarso spazio alla fantasia, uno spettacolo per riscoprire le emozioni dell'infanzia. E di scena martedì alle 21.30, sul palco dell'area spettacoli di Piazza Rodocanachi, il musical per famiglie "La fabbrica dei sogni" della compagnia Balletto Impronta Torino, che l'autrice e regista Melina Pellicano definisce «un viaggio nelle atmosfere delle favole più conosciute». Gli spettatori verranno trasportati nel castello dove Cenerentola perderà la sua scarpetta e in quello dove la Bella e la Bestia scopriranno l'amore: nello strampalato Paese delle Meraviglie di Alice, dove si festeggia un Buon Non Compleanno insieme a Bianconiglio, al Cappellaio Matto e a tutto un girotondo di carte da gioco. Poi in fondo al mare, in mezzo alle sirene, per incontrare Ursula la Regina degli Abissi e il suo te-

nebroso mondo del male e nella giungla di Tarzan e del Re Leone, con i ritmi tribali della foresta equatoriale. Fino al volo degli spazzacamini metropolitani di Mary Poppins, ai paurosi incantesimi di "Nightmare Before Christmas" e al tappeto volante nelle notti d'Oriente di Aladino. Trait d'union fra una fiaba e l'altra, il personaggio di Oniricus, interpretato da Mario Levis, che di professione consegna sogni agli adulti troppo presi dalle loro beghe quotidiane. «Perché - aggiunge Pellicano, che insieme a Maria De Pippo firma anche le coreografie - nella fabbrica dei sogni si lavora per restituirne la magia a chi ha ormai smesso di crederci». Lo spettacolo fonde recitazione, canto e danza. I ballerini spazzeranno dall'hip hop, alla classica al jazz. A impreziosire la scena, duecento costumi di grande impatto, lo spettacolo piacerà ai piccoli ma anche ai loro genitori, che per novanta minuti potranno tornare indietro alla magia delle vecchie care storie della buonanotte.

LUCIA COMPAGNINO

Informazioni utili

LA FABBRICA DEI SOGNI
 Compagnia B.I.T. (Balletto Impronta Torino) - Ore 21,30
 Prezzo 10 euro - Durata 90 minuti
 Arenzano, Area Spettacoli, Piazza Rodocanachi
www.compagniabit.it



A Luglio e Agosto tutte le domeniche pomeriggio degustazione gratuita dei nostri prodotti presso il nostro spaccio



a Rezzoaglio in Val d'Aveto

16048 Rezzoaglio (Genova)
 via Rezzoaglio inferiore, 35
 Tel 0185.870390 Fax 0185.871002
www.caseificiovaldaveto.com
info@caseificiovaldaveto.com

